

Bewegungsideen für Zuhause mit der Zeitung



Material: Zeitung und Musik

Zeltstadt

Vorbereitung: Das Zeitungspapier wird mehrmals in der Mitte gefaltet, damit man diese als kleine Zelte aufstellen kann. Diese werden gut im Raum verteilt und es entsteht eine Zeltstadt.

Spiel: Nun wird Musik angeschaltet und die Kinder tanzen durch die Zeltstadt. Die Zelte dürfen dabei nicht berührt werden. Ein Elternteil stellt den Kindern nun Aufgaben.

Beispiele:

- Ein Fuß in ein Zelt
- Ein Daumen muss in ein Zelt
- Über ein Zelt springen
- Einmal um ein Zelt laufen



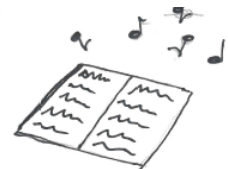
Vorsicht: Wenn die Kinder auf die Zelte treten, besteht Rutschgefahr.

Zeitungsstanz

Vorbereitung: Jedes Kind bekommt eine Seite aus einer Zeitung und sucht sich damit eine Stelle im Raum, wo es genügend Platz um sich herum hat. Die Zeitung wird auf den Boden gelegt und jedes Kind stellt sich auf seine Zeitung.

Spiel: Es wird Musik gestartet und die Kinder fangen an zu tanzen. Dabei dürfen sie die Zeitung nicht verlassen, wenn doch, darf die Zeitung in dieser Runde nicht gefaltet werden. Die Eltern stoppen nach einer beliebigen Zeit die Musik und die Kinder falten ihre Zeitung einmal in der Mitte. So geht es immer weiter, bis die Zeitung zu klein zum Tanzen wird.

Vorsicht: Auch hier besteht Rutschgefahr.



Zeitungsball

Vorbereitung: Es werden einige Zeitungen zu Bällen zusammengeknüllt.

Spiel: Die Zeitungsballen können jetzt mit den Händen zueinander geworfen werden oder auch mit den Füßen gekickt werden. Es kann auch eine „Schneeballschlacht“ gemacht werden.



Zeitungsschnipsel

Vorbereitung: Aus einer Zeitung werden längliche Schnipsel ausgeschnitten oder abgerissen. Jeder Mitspieler bekommt drei Schnipsel und steckt sich diese in den Hosenbund.

Spiel: Die Mitspieler versuchen sich gegenseitig die Zeitungsschnipsel zu stehlen. Gewinner ist, wer am Ende die meisten Schnipsel hat.

