

TVB-Kinderturntest für zu Hause



Auf dieser Karte findest du 15 sportliche Aufgaben.
Schaffst du die Aufgaben? Dann kannst du in das Kästchen dein Ergebnis eintragen oder ein Kreuz/Stempel machen. Bestimmt kann dir jemand helfen!

Testkarte von: _____
(Bitte Vorname und Nachname eintragen)

Meine Kinderturngruppe: _____
(Bitte Ort/Turnhalle und Übungsleiter eintragen)

Hampelmann Springe eine Minute wie ein Hampelmann. Wie viele Sprünge schaffst du? <input type="text"/>	Vierfüßler-Gang Laufe auf Händen und Füßen 10-mal unter den Tisch durch und um den Tisch herum. <input type="text"/>	Zootiere Bewege dich wie die verschiedenen Tiere im Zoo. Wie viele Tiere fallen dir ein? <input type="text"/>
Kegeln Kegele mit einem Ball leere Wasserflaschen um. Wie viele triffst du? <input type="text"/>	Klettern Klettere von einem Stuhl zum anderen, ohne den Boden zu berühren. <input type="text"/>	Springen Springe auf einem Bein. Wie viele Sprünge schaffst du ohne Pause? <input type="text"/>
Purzelbaum Übe deinen Purzelbaum. Wie viele schaffst du? <input type="text"/>	Stofftier Balanciere ein Stofftier auf Kopf und Rücken und bewege dich dabei durch den Raum. <input type="text"/>	Slalom Laufe zwei Minuten Slalom um aufgestellte Wasserflaschen. <input type="text"/>
Kniebeugen Mache 10 Kniebeugen. Wie viele schaffen Papa oder Mama? 😊 <input type="text"/>	Balancieren Balanciere vorwärts und rückwärts auf einer Linie (z.B. Seil, Gürtel, zusammengerollte Handtücher) <input type="text"/>	Hindernisse Baue aus Büchern ein Hindernisstapel und springe darüber. Wie hoch kannst du springen? <input type="text"/>
Farben finden Berühre in allen Zimmern schnell hintereinander Dinge mit den Farben Rot, Grün, Blau <input type="text"/>	Frosch-Hüpfer Springe 10-mal wie ein Frosch durch das Zimmer <input type="text"/>	Gleichgewicht Stell dich auf ein Bein. Wie viele Sekunden kannst du das Gleichgewicht halten? <input type="text"/>

Alles geschafft? Dann gib die ausgefüllte Karte bis zum 30.11.2020 beim TV Bühl ab und erhalte anschließend eine Überraschung!