

Neue Fitnesskurse beginnen:

- „Fit am Vormittag“
- „Fit am Vormittag ab 70“



Zehn Stunden allgemeines Fitnesstraining stehen auf dem Programm!

Ziel ist es die körperliche Fitness mit einem ausgewogenen Ganzkörpertraining zu verbessern. Wir bringen den Kreislauf in Schwung, kräftigen und dehnen die Muskeln und steigern somit das allgemeine Wohlbefinden.

Termine: 10 Termine: 05.10.21, 12.10.21, 19.10.21, 26.10.21, 02.11.21, 09.11.21, 16.11.21, 23.11.21, 30.11.21, 07.12.21

Ort: TV-Heim, Ludwig-Jahn-Str. 1, 77815 Bühl

Uhrzeit: Kurs 1: „Fit am Vormittag“ 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr
Kurs 2 „Fit am Vormittag ab 70“: 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

Kursleitung: Yvonne Hörth

Kursgebühr: 45,00 € für Vereinsmitglieder, 67,50 € für Nicht-Mitglieder
Die Kursgebühr ist nach der ersten Stunde fällig per Banküberweisung:
DE87 66251434 00000 18168

Anmeldung: Eine Anmeldung per E-Mail an post@tv-buehl.de ist zwingend erforderlich.
Meldeschluss: 01.10.21 bzw. bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.
Bitte Kurs 1 oder 2 angeben!

Bitte eigene Isomatte oder Yogamatte mitbringen!

Der Kurs findet immer unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Verordnung statt. Änderungen sind jederzeit möglich. Zum Zeitpunkt der Veröffentlichung befinden wir uns in der Basisstufe und die Teilnahme ist unter Berücksichtigung der 3-G-Regeln möglich.

Kontaktadresse: TV Bühl 1847 e.V.
Geschäftsstelle
Ludwig-Jahn-Str.1
77815 Bühl
E-Mail: post@tv-buehl.de
Tel.: 07223/20366